

Zelný salát Životabudič

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Barevná paprika 2 ks
- Sterilované okurky 5 ks
- Majonéza 100 g
- Bílý jogurt 200 g
- Bílé zelí 1 ks
- Cibule 1 ks
- Tvrdý sýr 30 g
- Měkký salám 30 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Bylinky 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Menší hlávku bílého zelí nakrájíme nadrobno. Dále nakrájíme měkký salám, přidáme na kostičky nakrájené papriky, kyselé okurky, tvrdý sýr a nadrobno nakrájenou cibuli.

V míse vše promícháme. Zelný salát osolíme, opepříme, nejlépe nameleme čerstvý pepř. Do salátu přidáme jogurt a majonézu. Vše důkladně promícháme a dochutíme podle vlastní chuti. Zelný salát Životabudič necháme alespoň 3 hodiny uležet.

Zelný salát Životabudič podáváme s pečivem.