

Rajčatový salát s balkánem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 750 g
- Worcester 1 lžíce
- Kysaná smetana 1 ks
- Balkánský sýr 100 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Pažitka 1 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata spaříme, oloupeme a nakrájíme na kostky.

Rajčata vložíme do salátové mísy, přidáme smetanu rozšlehanou s worcesterovou omáčkou, citronovou šťávou, solí a špetkou pepře.

Při podávání posypeme rajčatový salát nastrohaným sýrem a pokrájenou pažitkou. Rajčatový salát s balkánem podáváme třeba s bílým pečivem.