

Mrkvový salát s celerem a citronovým dresinkem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Mrkev 3 ks
- Celer 1 ks
- Jablko 2 ks
- Česnek 1 stroužek
- Sezamová pasta 2 lžíce
- Voda 3 lžíce
- Citrónová šťáva 3 lžíce
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Pro přípravu dresinku vložíme do mixéru citronovou šťávu, očištěný a prolisovaný česnek, špetku soli, sezamovou pastu a 3 lžíce vody. Vše rozmixujeme dohladka. Směs můžeme promíchat i vidličkou. Poté okořeníme.

Mrkev, celer a jablka očistíme. Mrkev nastrouháme, celer nakrájíme najemno, jablka nasekáme najemno. Vše dáme do mísy, promícháme a rozdělíme do misek.

Mrkvový salát s celerem podáváme s dresinkem.