

Mixovaný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pepř, sůl 1 špetka
- Vinný ocet 3 lžíce
- Pórek 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 1 ks
- Olivový olej 3 lžíce
- Voda 3 lžíce
- Hlávkové zelí 1 ks
- Mrkev 2 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Hlávku zelí omyjeme a nakrájíme na tenké nudličky, nastroháme mrkev a nakrájíme na jemné kolečka pórek.

Olej promícháme v hrnečku nebo mističce s octem, vodou, solí a pepřem.

Zeleninu v misce promícháme, přidáme okapanou kukuřici, promícháme a základ salátu zalijeme zálivkou.

Mixovaný salát podáváme samozřejmě zastudena.

