

Mrkvový salát s pomerančem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pomeranč 400 g
- Citrónová šťáva 80 g
- Cukr moučka 60 g
- Mletá skořice 1 ks
- Mrkev 600 g
- Olivový olej 60 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev očistíme a nastrouháme. Pomeranče oloupeme a rozebereme na měsíčky. Pokud chceme, můžeme je zbavit tuhé slupky. Pomeranče smícháme s mrkví.

Citronovu šťávu smícháme dochutíme cukrem a mletou skořicí a nakonec ji smícháme s připraveným salátem. Ten nakonec zakápneme olivovým olejem.