

Ovocný sýrový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jablko 250 g
- Hruška 250 g
- Ementál 200 g
- Citrónová šťáva 1 ks
- Ořechy 50 g
- Rozinky 50 g
- Cukr moučka 1 ks
- Mandlové lupínky 1 ks
- Sůl 1 špetka
- Koňak 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Předem si namočíme rozinky do koňaku nebo rumu. Jablka a hrušky oloupeme a pokrájíme na kostičky. Pokapeme je citronovou šťávou. Sýr nakrájíme na kostičky, ořechy nasekáme.

K jablkům a hruškám přidáme sýr, ořechy, mandlové lupínky a rozinky. Ovocný salát podle chuti osladíme, osolíme a přidáme koňak z rozinek. Ovocný sýrový salát důkladně promícháme.

Ovocný sýrový salát podáváme s čerstvým pečivem. Výborný je samotný nebo ke grilovaným masům.

