

Ovocný salát s jogurtem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 1 ks
- Jablko 1 ks
- Pomeranč 1 ks
- Meruňky 1 balení
- Nektarinky 1 balení

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pomeranče oloupeme, zbavíme blanek a nakrájíme na menší kousky. Jablka můžeme oloupat a nakrájet, nebo jen umýt a nakrájet na kostičky. Nektarinky a meruňky omyjeme, vypeckujeme a nakrájíme také na kostky.

V míse veškeré ovoce promícháme a přidáme sladký bílý jogurt. Dále nepřislazujeme.

Připravený ovocný salát s jogurtem dáme před podáváním vychladit.