

Salát s ledovým salátem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Hlávkový ledový salát 1 ks
- Olivový olej 1 lžíce
- Sýr gouda 150 g
- Kuřecí prsa 2 ks
- Balzamico 1 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Salát omyjeme a natrháme na menší kousky. Prsa nakrájíme na kostičky a osmahneme je na pánvi. Sýr nastrouháme.

Ve větší míse vše smícháme. Salát zakapeme olivovým olejem a balsamicovým octem.

Salát s ledovým salátem můžeme podávat s pečeným toustovým chlebem.