

File zapečené s rajčaty a sýrem

Kategorie: [Maso](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 4

- filé 4 ks
- šunka 4 plátek
- rajče 3 ks
- vejce 2 ks
- sýr 1 lžíce

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Středně obtížné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

1. Filé osolíme a zvolna osmahneme po obou stranách na rozehřátém oleji
2. Rozložíme do zapékačích mís, potřeme kečupem, překryjeme plátky šunky, poklademe polovinou rajčat nakrájených na plátky a přelijeme vejci rozšlehanými s vrchovatou lžící na jemno nastrohaného sýra
3. Dáme do mírně vyhřáté trouby, krátce zapečeme a asi 5 minut před dokončením přidáme zbývající plátky rajčat a plátky sterilovaných okurek.
4. Při podávání pokapeme citronovou šťávou.