Olivový salát s tofu

Kategorie: Zdravá strava

Autor: afaltynkova

Suroviny

Porce: 2

- Bílá paprika 2 ks
- Cherry rajčata 200 g
- Balsamikový ocet 1 lžíce
- Sezamový olej 7 kapka
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olivy s papričkou 1 ks
- Tofu s mořskou řasou 1 ks
- Saturejka 1 lžička

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Papriku očistíme a nakrájíme na kostičky. Rajčátka omyjeme a uděláme z nich malé čtvrtky. Olivy překrájíme napůl. Tofu nakrájíme na obdélníčky.

Papriku, rajčata a olivy promícháme, přidáme olej a balsamikový ocet. Dochutíme hrubou solí, bohatě mletým barevným pepřem a saturejkou. Nakonec vmícháme tofu s mořskou řasou.

Olivový salát rozdělíme na 2 porce a podáváme jako hlavní chod. Salátek nemusíme nechávat proležet.