

Švédský mrkvový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 4

- mrkev 6 ks
- rozinka 1 hrst
- ananas 1 plátek

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Zařazení: Večeře

Země: Švédsko

Počet porcí: 4

Postup:

Šťávu z kompotu slijeme do misky, přidáme rozinky a necháme je ve šťávě nabobtnat. Omytou a oškrábanou mrkev nastrouháme najemno. V míse smícháme strouhanou mrkev, kostky ananasu a šťávu s rozinkami a necháme odležet. Podáváme chlazený.