

Jarní salátek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- citrónová šťáva 2 lžíce
- olivový olej 4 lžíce
- rukolora 2 hrst
- řeřicha 1 balení
- pažitka 0.5 lžíce
- ředkvička 1 svazek
- hlávkový salát 1 ks
- vejce 4 ks
- vinný ocet 2 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Bez vaření - např. u salátů

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Vejce uvařená natvrdo a ředkvičky nakrájíme na plátky.

Salát rozebereme na jednotlivé listy. Rukolu opláchneme a necháme okapat.

Vinný ocet smícháme s citronovou šťávou, olivovým olejem, solí, pepřem a pokrájenými bylinkami.

Do misek rozdělíme připravenou zeleninu a plátky vajec. Salát přelijeme dresinkem a ozdobíme řeřichou.