

Cibulový čaj proti kašli

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- cibule 2 ks
- majoránka 2 lžíce
- voda 800 ml
- citrón 1.5 ks

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do nádoby nakrájíme oloupanou cibuli na plátky, přidáme majoránku a zalijeme vroucí vodou z konvice, přiklopíme talířem nebo pokličkou a necháme louhovat klidně i půl hodiny. Scedíme do jiné nádoby a osladíme medem (dle chuti) a přidáme vymačkané citrony. Já na 800ml vody dala 1,5 citronu, ale záleží na vás :-)

Pijeme 1 šálek 3x denně.