

Proti jarní únavě

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: wencek



Suroviny

Porce: 1

- citrónová šťáva 1 lžička
- med 3 lžíce
- mléko 5 dl
- pepř 1 špetka
- sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Větší mrkve pokrájíme na kostky a rozmixujeme v mléce.
Přidáme sůl, mletý pepř, citrónovou šťávu a med.
Zamícháme a podáváme.