

Kukuřičný oběd

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 2

- rýže 250 g
- mražená kukuřice 200 g
- sůl 1 špetka
- pepř 1 špetka
- kečup 2 lžička
- cibule 1 ks
- olej 1 lžička

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Vegetariáni

Způsob přípravy: Smažení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Rýži uvaříme v osolené vodě, Oloupanou cibuli nakrájíme na kostičky a na oleji osmažíme dosklovita. Přidáme kukuřici a společně smažíme asi 10 min. Pak podle chuti přidáme pepř, sůl a kečup. Servírujeme s rýží.