

Lehký ovocný salát s rozinkami

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Malinový džem 1 lžíce
- Pomeranč 1 ks
- Banán 1 ks
- Rozinky 100 g
- Kiwi 1 ks
- Hruška 2 ks
- Strouhané ořechy 1 hrst
- Melasa 1 lžička

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Pomeranč, jablko, hrušku, kiwi a banán oloupeme a nakrájíme na drobné kostičky.

Rozinky si nakrájíme na menší kousky. Z citronu vymačkáme šťávu.

V míse pak ovoce a rozinky dobře promícháme a pokapeme citronovou šťávou. Melasu s malinovým džemem smícháme dohromady. Ještě si nastrouháme vlašské ořechy.

Připravené ovoce dáváme do misek, potřeme připraveným džemem a sypeme nastrouhanými ořechy.

