

Jablkový salát s broskvemi

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Citrón 1 ks
- Jablko 250 g
- Mleté ořechy 20 g
- Cukr 60 g
- Broskev 250 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jablka očistíme a broskve očistíme. Jablka pokrájíme na kolečka a zakapeme citronovou šťávou.

Broskve nakrájíme na kousky a přidáme k jablkům. Jablkový salát s broskvemi ochutíme cukrem a nakonec posypeme mletými ořechy.

Jablkový salát s broskvemi můžeme vychladit a podávat vychlazený.