

Fazolový salát z konzervy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Olivový olej 1 lžíce
- Vejce 2 ks
- Sterilované okurky 2 ks
- Mrkev 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Cibule 1 ks
- Sterilované bílé fazole 1 ks
- Koření harmonie chuti 1 lžička

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Vejce uvaříme natvrdo, necháme vychladnout a oloupeme. Fazole slijeme a dáme do misky. Zeleninu očistíme. Menší cibuli nasekáme najemno, mrkev a okurky nastrouháme. Vejce nakrájíme na kostičky.

Fazole smícháme s připravenou zeleninou a vejci. Zalijeme bílým jogurtem, do kterého jsme vmíchali maggi Harmonie chuti a olivový olej. Jemně promícháme.

Fazolový salát z konzervy podáváme s pečivem.