

Zelený salát po francouzsku

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Hlávkové zelí 1 ks
- Česnek 1 stroužek
- Citrónová šťáva 1 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka
- Olivový olej 2 lžíce

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Francie

Počet porcí: 2

Postup:

Salát omyjeme a nalámeme na kousky o velikosti soust.

Salát dáme do salátové misky, přidáme olivový olej smíchaný se solí a promícháme. Přidáme rozetřený česnek, pepř a citronovou šťávu. Opět dobře promícháme.

Zelený salát po francouzsku podáváme podle chuti jako lehkou svačinu, večeři nebo přílohu.