

Ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jahody 15 ks
- Třešně 20 kulička
- Hrozny 30 kulička
- Broskev 2 ks
- Meloun 1 ks
- Zakysaná smetana 150 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ovoce podle potřeby očistíme a omyjeme. Třešně vypeckujeme a spolu s hroznem a jahodami přepůlíme, broskve a meloun pokrajíme na kostky.

V míse vše dobře promícháme a přidáme kysanou smetanu (nízkotučný jogurt). Vše důkladně promícháme a dáme na 30 minut vychladit.

Podáváme jako samostatný salát po obědě nebo s celozrným pečivem jako svačinu.