

Jarní salát s ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Mrkev 3 ks
- Kedlubny 1 ks
- Maliny 1 miska
- Sladký hrášek 1 miska
- Jahody 1 miska

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu a ovoce si důkladně omyjeme. Mrkev a kedlubnu oloupeme. Oboje nakrájíme na kostičky. Jahody překrájíme.

V misce smícháme mrkev s kedlubnou, jahodami, hráškem a malinami. Jarní salát promícháme pořádně, ale lehce a opatrně.

Jarní salát s ovocem dáme do chladničky. Podáváme jej zastudena. Podle chuti můžeme jarní salát s ovocem doplnit lehkou zálivkou.