

Můj těstovinový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Těstoviny 1 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Rajče 2 ks
- Sterilované žampiony 1 ks
- Tuňák ve vlastní šťávě 1 ks
- Paprika 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 2 lžíce
- Zelené olivy 1 plechovka
- Camembert 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny si uvaříme podle návodu na obalu. Uvařené těstoviny scedíme a necháme vychladnout. Zeleninu podle potřeby očistíme a nakrájíme na zhruba stejné díly.

V míse vše promícháme dohromady. Přidáme kysanou smetanu (bílý jogurt), tuňáka a podle chuti na malé kostičky nakrájený Camembert. Těstovinový salát dáme do lednice vychladit.

Těstovinový salát podáváme jako hlavní chod nebo svačinku. V létě se bude báječně hodit.

