

Salát ze zelí s kukuřicí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Sterilovaná kukuřice 1 kelímek
- Čínské zelí 1 ks
- Zakysaná smetana 1 ks
- Sůl 1 špetka
- Koření 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Slovensko

Počet porcí: 2

Postup:

Zelí očistíme, kukuřici scedíme. Zelí nakrájíme na nudličky.

V míse smícháme zelí a kukuřici. Pak přidáme smetanu, salát lehce osolíme a okořeníme černým kořením. Salát dobře promícháme.

Salát ze zelí s kukuřicí můžeme podávat. Dobrý je i vychlazený.