

# Salát ze zelí a mandarinek

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



## Suroviny

**Porce:** 4

- Ananasový kompot 350 g
- Mandarinkový kompot 350 g
- Sekané mandle 1 šálek
- Olej 1 ks
- Ocet 1 ks
- Cukr 1 ks
- Sůl 1 špetka

**Doba přípravy:** 20 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Míchání

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Zelí očistíme, nasekáme na nudličky a nejlépe v kameninovém hrni promícháme s cukrem, solí a octem. Vše zatížíme a necháme v chladu rozležet.

Mandarinky slijeme a necháme okapat, ananasové plátky pokrájíme na kousky.

V míse smícháme rozležené zelí s mandarinkami, ananasem, podle potřeby dochutíme solí, zakapeme olejem a vše posypeme sekanými mandlemi.

Salát ze zelí a mandarinek chutná nejlépe vychlazený.