

Brokolicový nákyp

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 4

- brokolice 1 ks
- vejce 4 ks
- sůl 1 špetka
- pepř 1 špetka
- vegeta 1 lžička

Doba přípravy: 60 min

Obtížnost: Středně obtížné

Určen pro: Dietní

Způsob přípravy: Pečení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Omytou brokolici rozkrájíme na menší kousky ,osolíme a v hrnci s vodou vaříme asi 20 min.Hned jak vychladne rozkrájíme ji na ještě menší kousky a vložíme do zapékací mísy ve které ji rozmačkáme vidličkou.V hrníčku rošleháme vejce s vegetkou,solí a pepřem a směs vlijeme na brokolici.Dáme do trouby zapéct asi tak na 25 min.