

Kedlubnový salát s ořechy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Vinný ocet 3 lžíce
- Kedlubny 2 ks
- Cukr 2 špetka
- Mrkev 8 ks
- Jablko 2 ks
- Olivový olej 4 lžíce
- Pepř, sůl 2 špetka
- Smetana ke šlehání 1 ks
- Vlašské ořechy 2 lžíce

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Německo

Počet porcí: 4

Postup:

Kedlubny a mrkev oloupeme a nastrouháme (podle libosti na hrubém nebo jemném struhadle). Jablka neloupeme, jen omyjeme, vykrájíme jádřinec a nakrájíme na měsíčky.

Kedlubny, mrkev a jablka promícháme, přidáme ocet, olej, šlehačku, sůl, pepř, špetku cukru a najemno nasekané vlašské ořechy. Dobře promícháme.

Kedlubnový salát s ořechy podáváme jako zdravou chuťovku.