

Skořicový ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Nektarinka 3 ks
- Banán 1 ks
- Mletá skořice 2 lžice
- Para ořechy 100 g
- Švestky 4 ks
- Šlehačka 1 ks
- Směs oříšků 1 balení
- Mandlový likér 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Nejdříve si připravíme všechno ovoce. Banán oloupeme, podélně nařízneme a nakrájíme na hrubší plátky. Nektarinku se švestkami omyjeme, rozpůlíme a vypeckujeme, nakrájíme na větší kousky.

Para ořechy si rozdělíme alespoň na půlky, záleží podle velikosti každého ořechu.

Nakrájené ovoce vložíme s ořechy do mísy a promícháme. Zakápneme mandlovým likérem a přidáme skořici. Dobře smísíme a necháme salát vychladit.

Skořicový ovocný salát podáváme jako zdravou svačinku, nepřislažujeme. Zdobíme směsí oříšků a

šlehačkou, ale nemusí být.