

Rychlý rýžový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kari koření 1 lžička
- Šunka 200 g
- Olej 2 lžíce
- Sterilovaný hrášek 1 ks
- Rýže 150 g
- Broskvový kompot 60 g
- Petržel 1 ks
- Citrón 4 plátek
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 45 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Propláchnutou rýži spaříme a necháme okapat.

V horkém oleji zpěníme kari. Přidáme rýži, osolíme, zalijeme horkou vodou a zvolna dusíme doměkka. Pak rýži odstavíme a dvěma vidličkami nakypříme. Po prochladnutí přidáme na nudličky nakrájenou šunku, okapaný hrášek a nakrájené broskve.

Rychlý rýžový salát ochutíme citronovou šťávou a trochou nálevu z kompotu. Promícháme a necháme v chladu odležet.

Rychlý rýžový salát upravíme do pohárů a ozdobíme řezem citronu a petrželkou. Rychlý rýžový salát podáváme studený.