

Brokolicový salát s rajčaty

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Brokolice 500 g
- Sterilované okurky 5 ks
- Rajče 4 ks
- Těstoviny 250 g
- Panenský olivový olej 5 lžíce

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Těstoviny uvaříme v osolené vroucí vodě podle návodu na obalu, aby byly al dente. Brokolici rozebereme na růžičky a ve vroucí vodě krátce povaříme.

Rajčata a okurky nakrájíme na kousky. Smícháme je s rajčaty a scezenými těstovinami. Brokolicový salát lehce osolíme a zalijeme olivovým olejem.

Brokolicový salát s rajčaty podáváme ihned.