

Zimní vitamínový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Bílý jogurt 1 ks
- Jablko 5 ks
- Mrkev 6 ks
- Pomeranč 1 ks
- Rozinky 1 hrst
- Citrónová šťáva 1 ks
- Med 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Mrkev a jablka oloupeme a nastrouháme. Pomeranč nakrájíme na nudličky.

Mrkev, jablka a pomeranč promícháme, přidáme rozinky, podle chuti med a citronovou šťávu. Nakonec vmícháme bílý jogurt.

Zimní vitamínový salát podáváme vychlazený.