

Salátová vitamínová bomba

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pórek 1 ks
- Paprika 2 ks
- Vejce natvrdo 2 ks
- Olivový olej 2 lžíce
- Rajče 3 ks
- Salátová okurka 1 ks
- Salát 1 ks
- Šunka 100 g
- Bílý jogurt 1 ks
- Salátová zálivka 1 balíček

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Zeleninu očistíme. Okurku, rajčata, pórek a salát nakrájíme najemno a vložíme do mísy.

Do mísy přidáme nasekanou šunku a papriku, zakapeme olejem a pečlivě promícháme. V jogurtu rozmícháme salátovou zálivku a necháme ji několik minut odležet.

Na talíře rozdělíme salát a jednotlivé porce salátu přeléváme zálivkou. Jednotlivé porce salátu ozdobíme plátky uvařených vajec a nasekanou petrželkou.

