

Ledový salát s tuňákem a sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Barevná paprika 1 ks
- Sterilovaná kukuřice 1 ks
- Drcený tuňák ve vlastní šťávě 1 ks
- Tvrdý sýr 50 g
- Ledový salát 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ledový salát omyjeme a natrháme na menší až středně velké kousky. Papriku omyjeme, zbavíme jadérek a nakrájíme na menší kostičky. Z tuňáka šťávu neslijeme celou, ale jen trochu odlijeme.

Všechny ingredience, kukuřici, salát, papriku a tuňák opatrně smícháme v misce. Nakonec 2/3 sýra nastrouháme a 1/3 nakrájíme na malé kousky a přidáme k salátu.

Ledový salát s tuňákem a sýrem podáváme s čerstvým pečivem nebo s chlebem opečeným v topinkovači.