

Salát z jablek a červené řepy

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Červená řepa 1 sklenice
- Křen 1 ks
- Kyselé jablko 5 ks
- Cukr 1 ks
- Citrón 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do sterilované červené řepy přidáme na hrubším struhadle nastrouhaná jablka, na křenovém struhadle nastrouhaný křen. Dle chuti přidáme citronovou šťánu a dochutíme cukrem.

Podáváme vychlazený.