

Jarní sójový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jarní cibulka 1 svazek
- Sójové boby 300 g
- Červená paprika 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Ocet 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Předem namočené sójové boby uvaříme doměkka a vodu slijeme. Boby necháme okapat.

Okapané boby vložíme do misky, zakapeme olejem a přidáme nakrájenou mladou cibulku i se zelenou natí. Vše zamícháme. Jarní sójový salát okyselíme, osolíme a opepříme. Salát necháme aspoň 15 minut odležet v chladničce.

Před podáváním ozdobíme jarní sójový salát proužkem červené kapie. Jarní sójový salát podáváme s čerstvým celozrnným pečivem.