

Salát z tofu a čínského zelí

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrón 1 ks
- Červená paprika 1 ks
- Olej 1 ks
- Čínské zelí 300 g
- Tofu 150 g
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čínské zelí očistíme, vrchní listy odstraníme a zelí nakrájíme na nudličky. Tofu nakrájíme na kostičky.

Zelí v míse zakapeme olejem, osolíme, okyselíme citronovou šťávou a přidáme tofu. Nakonec přidáme na proužky nakrájenou červenou zeleninu pro ozdobu.

Salát z tofu a čínského zelí podáváme s čerstvým pečivem.