

Topopo salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Jarní cibulka 100 g
- Olej 2 lžíce
- Zimní salát 1 ks
- Celerová nať 50 g
- Zelená jalapeño paprička 1 lžička
- Hrášek 250 g
- Vinný ocet 2 lžíce
- Čedar 100 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Mexiko

Počet porcí: 4

Postup:

Připravíme si suroviny. Zeleninu očistíme. Hrášek můžeme použít čerstvý nebo sterilovaný. Místo zimního salátu můžeme použít brokolici nebo kadeřávek. Salát natrháme, cibulku nakrájíme na kolečka. Nať nasekáme. Čedar nastrouháme.

Všechny suroviny důkladně ale opatrně promícháme.

Topopo salát podáváme s tortillou. Můžeme doplnit studeným kuřetem, krocanem, krevetami nebo i mušlemi. Salát posypeme strouhaným čedarem nebo ementálem.