

Vitaminová bomba

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Ravena



Suroviny

Porce: 3

- čerstvého ananasu 100 g
- kiwi 1 ks
- pomerančové šťávy 5 dl
- medu 2 lžíce
- skořice 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Ananas a kiwi oloupejte, ovoce rozmixujte s pomerančovou šťávou. Přimíchejte med, dejte do pohárů a posypte skořicí.