

Ovocná pomazánka

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: Ravena



Suroviny

Porce: 2

- jablko 1 ks
- banán 1 ks
- med 1 lžíce
- nasekané ořechy 1 lžíce
- šťáva z citronu 1 ml

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jemně nastrouháme jablko, vidličkou rozmačkáme banán, přidáme med, nasekanými ořechy a zakapeme citronovou šťávou. Mažeme na chléb nebo pečivo.