

Pomerančovo ananasové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: Ravena



Suroviny

Porce: 2

- nakrájený pomeranč 1 ks
- šálku nakrájeného ananasu 1/2 1 šálek
- nakrájeného banánu 1/2 1 ks
- nízkotučného mléka 1 šálek
- nízkotučného mléka 1 šálek

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: USA

Počet porcí: 2

Postup:

Vše společně rozmixujeme tak, aby nebyly žádné hrudky. Můžeme ozdobit jahodou nebo kouskem ananasu.