

Kuřecí prsíčka na zelenině

Kategorie: [Maso](#)

Autor: Lenka



Suroviny

Porce: 3

- kuřecí prsa 2 plátek
- olej 2 lžíce
- grilovací koření 1 lžička
- podravka 1 lžička
- žampion 4 ks
- pórek 1 ks
- červená paprika 1 ks
- zelená paprika 1 ks
- mandarinka 1 plechovka

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Určen pro: Děti

Způsob přípravy: Vaření

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 3

Postup:

Maso nakrájíme a promícháme s kořením, v mikrovlnné troubě asi 5 min. Žampiony nakrájíme na kousky, pórek na kolečka, papriky na proužky i s 5 mandarinkami k masu, promícháme a dáme na 4 min do mikrovlnky. Hotové podáváme s bramborem, nebo rýží.