

Kuřecí řízký v jogurtu II

Kategorie: [Maso](#)

Autor: karel.abra



Suroviny

Porce: 4

- Kuřecí prsa 800 g
- Bílý jogurt 1 kelímek
- Solamyl 1 lžička
- Grilovací koření 1 lžička
- Majoránka 1 špetka
- Rozmarýn 1 špetka
- Tymián 1 špetka
- Česnek 3 stroužek
- Sůl 1 špetka
- Pepř 1 špetka
- Rostlinný olej na smažení 400 ml

Doba přípravy: 40 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Smažení

Zařazení: Oběd

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Maso mírně naklepeme, posolíme, opeříme. Smícháme jogurt s prolisovaným česnekem, majoránkou, solamylem, kořením a do téhle směsi naložíme řízký na jeden den. Druhý den smažíme na rozpáleném oleji a podáváme nejlépe s bramborovou kaší.

