

Čekankový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pepř, sůl 1 špetka
- Olej 1 ks
- Ocet 1 ks
- Čekanka 600 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Čekanku očistíme a odkojíme z ní hořké kužely. Pak ji nakrájíme na nudličky.

Z octa, oleje, soli a pepře připravíme zálivku.

Čekankový salát zalijeme zálivkou a lehce promícháme. Salát necháme vychladit a můžeme podávat.