

Kuřecí kousky s ovocem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Kuřecí maso 1 ks
- Jablko 2 ks
- Banán 2 ks
- Citrón 1 ks
- Petržel 1 ks
- Sůl 1 špetka

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka oloupeme a vyjmeme jadřince. Jablka nakrájíme na drobné kostičky. Banán oloupeme a nakrájíme na tenká kolečka. Z citronu vymačkáme šťávu a ovoce trochu pokapeme, aby nám nezhnědlo.

Zbytky vařeného nebo pečeného kuřecího masa nakrájíme na malé kousky. Všechny ingredience vložíme do mísy, promícháme. Můžeme trochu přisolit a doplnit o čerstvě nakrájenou petrželku.

Kuřecí kousky s ovocem podáváme s bílým pečivem. Dáme si záležet na dobrém vychlazení.