

Salát z cukety

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Olej 1 ks
- Ocet 1 ks
- Cukr 200 g
- Cuketa 200 g
- Pepř, sůl 1 špetka
- Cibule 1000 g

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cuketu a cibuli oloupeme. Z cukety vydlabeme jádra a obojí nakrájíme na kolečka. Přidáme olej, ocet, cukr, sůl a pepř. Salát dobře promícháme a necháme uležet asi 6 hodin.

Salát z cukety můžeme podávat ihned. Můžeme jej také dát do zavařovacích skleniček a zavařit, postačí 10 minut.