

Rychlý salát s česnekem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hlávkový salát 1 ks
- Citrón 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Česnek 3 stroužek
- Ocet 2 lžíce
- Olivový olej 4 lžíce

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Hlávkový salát očistíme a natrháme na malé kousky. Česnek oloupeme a prolisujeme.

Dno a stěny salátové misky vytřeme prolisovaným česnekem. Do misky přilijeme 1 díl octu a 2 díly oleje, důkladně promícháme. Přidáme kousky salátu. Salát osolíme, opepříme podle chuti a podáváme.

Rychlý česnekový salát před podáváním lehce zakápneme citronovou šťávou a ozdobíme měsíčkem citronu.