

Podzimní ovocný salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Hruška 2 ks
- Pažitka 1 ks
- Citrón 1 ks
- Jogurtová majonéza 1 dl
- Sýr 50 g
- Šunka 150 g
- Žlutý meloun 300 g
- Pepr 1 špetka
- Hroznové víno 1 ks

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Hrušky oloupeme, zbavíme jádřinců a nakrájíme je na plátky, které potřeme citronovou šťávou. Hrozný omyjeme a bobule otrháme. Ze žlutého melounu vypichujeme kuličky, které taky pokapeme citronovou šťávou, aby neztmavly.

Ovoce smícháme v míse. Doplníme proužky šunky a sýru a posypeme opečenými dýňovými semínky. Jogurtovou majonézu ochutíme pepřem, pažitkou a zalijeme jí ovocný salát.

Podzimní ovocný salát podáváme například s opečenými tousty.

