

Salát s čerstvým sýrem

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Rajče 3 ks
- Hlávkový salát 1 ks
- Tvrdý sýr 250 g
- Hořčice 1 lžíce
- Pepř, sůl 1 špetka
- Řeřicha 1 ks
- Sýr 200 g
- Naložené feferonky 100 g
- Olivy 150 g

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Rajčata nakrájíme na kostičky a trochu odložíme stranou. Feferonky nadrobno posekáme, promícháme je s rajčaty a čerstvým tvarohem (např. žervé), tvarohem a hořčicí, podle chuti osolíme, opepříme. Do tohoto krému vmícháme také vaničku řeřichy. Dubáček natrháme, dáme na mísu, poklademe malými nočky ze sýrového krému, posypeme kousky rajčat a olivami.