

Jarní salát se smetanou

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Pórek 1 ks
- Ředkvičky 2 svazek
- Kysaná smetana 1 ks
- Hlávkový salát 1 ks
- Karotka 1 svazek
- Citrón 1 ks
- Cukr krupice 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ředkvičky a karotku očistíme, omyjeme a nakrájíme na tenká kolečka. Hlávkový salát omyjeme a natrháme na malé kousky. Pórek omyjeme a nakrájíme na kolečka.

V misce smícháme všechnu zeleninu, přidáme podle chuti čerstvě vymačkanou citronovou šťávu, sůl, pepř a cukr.

Nakonec jarní salát přelijeme kysanou smetanou a podáváme dobře vychlazený.