

Zeleninová směs

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Cibule 1 ks
- Olivový olej 1 ks
- Bílé zelí 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Červená paprika 2 ks
- Pepř, sůl 1 špetka
- Řapíkatý celer 6 ks
- Žampiony 175 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Na pánvi osmahneme cibulku doměkka, přidáme nakrájený celer a smažíme asi 3 minutky. Přidáme trochu oleje a zelí a smažíme asi 2 minuty. Nakonec přidáme papriky houby a znovu smažíme asi 3 minutky. Dochutíme solí a pepřem a podáváme.