

Okurkovo-ředkvičkový salát

Kategorie: [Zdravá strava](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Citrónová šťáva 1 lžička
- Salátová okurka 1 ks
- Bílý jogurt 1 ks
- Ředkvičky 2 svazek
- Bylinky 1 ks
- Cukr 1 ks
- Pepř, sůl 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

□ Salátovou okurku oloupeme, ředkvičky omyjeme a obojí rozkrájíme na tenké plátky.

Promícháme s jogurtem, citronovou šťávou a dochutíme solí, pepřem a cukrem.

Posypeme sekanými bylinkami a chlazené podáváme.